

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	горячее блюдо								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо	103М/сс	Суп картофельный с вермишелью	200	30.00р.	113,05	3,62	3,49	16,7
	2 блюдо	311К/ссж	Гуляш из мяса птицы	90	40.00р.	79,88	12,75	3,35	2,46
	гарнир	171М/сс	Каша гречневая рассыпчатая	150	22.00р.	246,01	8,49	6,56	38,34
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	5.00р.	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.								
		350М/сс	Кисель из плодов черной смородины	180	16.00р.	87,74	0,19	0,04	22,30